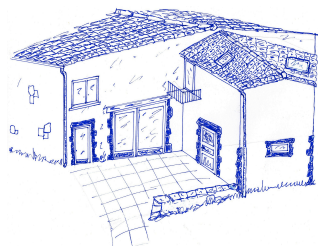


« la grange à danser »

numéro 38 – fin décembre 2018



*un lieu de créations,
répétitions, résidences artistiques
et pratiques sensibles du corps*
<http://lagrangeadanser.wixsite.com/accueil>

La fin de l'année plutôt clémente en météo nous autorisait quelques journées de travaux.

Deux chantiers ont démarré : l'un pour terminer le toit de la petite grange, l'autre pour commencer la rénovation intérieure de la petite maison. C'est ainsi qu'un charpentier et un maçon bénévoles ont posé les poutres et les chevrons pour préparer la couverture en tuiles. Et nous attendrons les prochaines belles journées, dès janvier peut-être, pour que le couvreur poursuive et termine ce toit.

Et dans la petite maison, nous avons arraché le lambris des chambres pour découvrir qu'entre le lambris et le plancher du grenier des grains d'avoine comblaient l'espace pour isoler ! Enlever toute cette avoine nous faisait tousser les bronches. Mais nous avons aussi compris, une fois libérées du lambris, que les poutres intérieures étaient trop mangées par les vers pour rester en l'état. Nous avons donc dû les retirer. Et les enlevant, nouvelle surprise : les cloisons ne tenaient plus et il fallut nous résoudre à les pousser légèrement pour les écrouler. Restaient les plinthes, les chambranles et les deux portes, mais là encore les vers mangeaient, voraces et entêtés ! Exit les plinthes, les chambranles et les portes. Nous pensions rénover l'intérieur en l'état, seulement changer deux poutres, le plancher et le lambris : voici que nous avons maintenant un espace du sol au toit libre de toute cloison et placher et à aménager entièrement !

Nous voici donc avec un énorme tas de bois vermoulu et de gravats de briques, plâtre et ciment ! Et la poussière partout qui nous emplit et densifie l'air. Aérer et débarasser, tout amener en déchetterie ! Mais pas si simple car celle-ci ferme deux jours pour Noël et il nous faut une remorque. Car si la clio suffit pour les gravats mis en seaux, le bois nécessite plus !

Enfin, avec de la débrouillardise, en début d'année, la terrasse sera à nouveau libérée de cet encombrement.

Les prochains chantiers bénévoles

*Nous pourrions œuvrer à l'intérieur des espaces et nous adapter à la météo : **jeudi 3 et vendredi 4 janvier***

Nous démarrons les matins à 10 heures.

Informez-nous par courriel si vous venez participer, que nous puissions organiser matériel, matériaux nécessaires et repas.

***Plus que quelques jours pour soutenir pas un don
défiscalisé qui doit être daté du 31 décembre au plus tard
par chèque à l'adresse :***

Grange à danser - 20 chemin du lavoir - 63122 Nadaillat.

Ou par prélèvement carte bancaire sur notre site internet sécurisé.

Les prochaines formations

le corps dans les relations d'accompagnement

Pour mieux comprendre les interactions sociales entre personnes dans toute situation collective comme de face à face, la nécessité des informations corporelles émises en permanence par chacun -et donc connaître son propre corps et son propre fonctionnement corporel en préalable- pour mieux accompagner dans les relations sociales, culturelles, pédagogiques, relationnelles.

du mercredi 19

au vendredi 21 juin 2019

10h à 21h (fin 17h le vendredi)

Renseignements et inscription :

reseauDESCREFAD@gmail.com

Le massage bien être,

Chacun peut constater, par simple bon sens, le bienfait du massage : agréable, décontractant, relationnel, sensitif. Sans intention médicale, ni ésotérique, ni sexuelle, ni de performance sportive, le massage bien-être s'apprend facilement par quelques règles simples accessibles à chacun et de la pratique. Plusieurs massages au choix : mains, pieds, dos, visage.

samedi 9 mars (10h/19h)

et dimanche 10 mars (10h/ 17h)

Renseignements et inscription :

lagrangeadanser@gmail.com

La relation intellect/corps

Une formation pour travailler le lien intellect/corps, prendre en compte le corps qui parle pour nous et parfois malgré nous, et parfois plus que nous comme si nous étions plusieurs dans ce corps que nous n'avons pas choisi... ; dans ce corps qui change sans cesse... ; avec notre construction intellectuelle de nous-même en adéquation plus ou moins réelle avec notre corps, nos modes de pensées, nos expériences, nos vécus.... Tenter de nommer les relations intellect/corps...

Du lundi 8 au mercredi 10 juillet 2019 - 10 à 19h.

Renseignements et inscription :

secretariat@crefadauvergne.org