

« la grange à danser »

automne 2020

la dansothèque pour une expérience poétique du corps
pour enfants de la naissance à 3 ans et leur accompagnant

Le langage du corps, primordial chez les tout-petits

Un espace construit, pensé pour l'enfant

avec des supports/objets différents

invitant l'enfant à expérimenter des possibles

Prendre le temps, un temps vécu singulièrement

par chacun des enfants et adultes

Un moment de partage de regards et d'échanges

Vendredi 18 septembre, dimanche 27 septembre, dimanche 11 octobre, vendredi 23 octobre, dimanche 6 décembre, vendredi 11 décembre de 9h30 à 12h ou de 14h30 à 17h (20 euros/séance).

Pour s'inscrire à une ou plusieurs séances, pour tous renseignements et détails : axotolt@orange.fr

atelier(s) danse contemporaine et Feldenkrais

pour tous à partir de 16 ans

*Un temps pour une première sensation du mouvement
avec la danse contemporaine*

Un temps de prise de conscience par le mouvement

Un temps pour replonger dans le geste dansé

avec Thierry Lafont et Silke Maier

samedis 14h/19h, 18 septembre, 24 octobre, 12 décembre.

Pour s'inscrire à une ou plusieurs séances (30 euros/séance), pour tous renseignements et détails : axotolt@orange.fr

comptabilité et gestion

dans les cafés, cantines et épiceries associatives

Pour permettre à tous ceux qui organisent et réalisent la comptabilité et la gestion des cafés et cantines associatifs d'avoir des repères, informations et techniques fiables : revisiter les principes de la comptabilité générale appliquée aux associations ; construire et lire un compte de résultats et un bilan ; organiser les bases de la comptabilité : achats, ventes, stocks, caisse, banque, subventions, TVA, immobilisations, amortissements ; construire un budget ; suivre la trésorerie ; œuvrer collectivement.

du lundi 28 septembre au jeudi 1er octobre 2020

Renseignements - inscription : resocafeassociatif@gmail.com

cuisiner collectif

Dans les cafés et cantines associatives nous proposons de manger, de la grignoterie aux repas et nous cuisinons. Et la dimension collective s'exerce à tous niveaux : servir, cuisiner, décider entre bénévoles, bénévoles et salariés, service civiques, relations avec les publics. Cette formation permettra de cuisiner et traiter la dimension collective du cuisiner pour tous.

du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2020 (10/20h)

Renseignements/inscription : resocafeassociatif@gmail.com

**Prendre soin de son corps
dans les métiers de l'animation**

Permettre aux animateurs professionnels des gestes de prévention corporelle dans les différentes postures d'exercice de leur métier en situations d'animation : le corps, son fonctionnement, ses composantes ; le poste de travail ; repérer les signes pour prévenir les maux du corps ; le corps dans les animations collectives.

Intervenants : Xavier Lucien, formateur ; Thierry Lafont : chorégraphe et pédagogue ; Silke Maier : formatrice Feldenkrais ;

Vendredi 16 et samedi 17 octobre 2020 de 10 à 20h

Renseignements/inscription : reseaudescrefad@gmail.com

**Prendre soin des corps de ses publics
dans les métiers de l'animation**

Permettre aux animateurs professionnels des gestes de prévention corporelle dans les différentes postures d'exercice de leur métier : les corps des différents publics ; prendre en compte les différences genrées à différents âges ; apprendre à accepter les différences corporelles de chacun pour une dynamique collective ; repérer les attitudes corporelles de l'animateur en exercice influant sur le comportement du groupe.

Intervenants : Xavier Lucien, formateur ; Thierry Lafont : chorégraphe et pédagogue ; Silke Maier : formatrice Feldenkrais ;

Lundi 19 au mercredi 21 octobre 10/20h (mercredi fin à 18h)

Renseignements/inscription : reseaudescrefad@gmail.com

créer un café associatif

Un café associatif est une dynamique collective générée par l'engagement de personnes, porteur d'activités sociales, culturelles, économiques et de création d'emploi. Il nécessite d'identifier au mieux le projet, le situer dans son environnement local, connaître et dynamiser l'ensemble des informations et obligations légales et donner une cohérence d'ensemble.

du lundi 2 au vendredi 6 novembre 2020

ou du lundi 22 mars au vendredi 26 mars 2021

Renseignements/inscription : resocafeassociatif@gmail.com

penser et agir dans la complexité

Comment penser une situation problématique ? Comment lier penser et agir ? Comment penser et agir individuellement autant que collectivement ? Ce stage vous invite à découvrir, questionner, renforcer une approche de situations concrètes. Une démarche, une invitation à l'entraînement de la pensée, à l'engagement dans l'action, que nous proposons comme un cheminement pour penser par soi-même et donc s'éloigner des préjugés, des aprioris, des habitudes, des conditionnements.

Nous sommes dans l'éducation populaire et au cœur de son projet d'émancipation des individus et des collectifs.

du jeudi 2 au dimanche 15 novembre 2020

Renseignements/inscription : resocafeassociatif@gmail.com

la transition écologique des cafés associatifs

Au delà des intentions, des idées, des envies, des discours, comment transformer le fonctionnement de nos associations en une véritable dynamique de transition écologique ? Comment fonctionner avec une carte de boissons et de nourritures bio et locales, nettoyer sans polluer, viser le minimum de déchets, supprimer plastiques et aluminium, ne plus inciter à la consommation, lier transition écologique et dynamiques sociales ? Une recherche commune car les recettes faciles n'existent pas !

Du lundi 14 au vendredi 18 décembre 2020

Renseignements/inscription : resocafeassociatif@gmail.com

labo Corps/Entraînement Mental

Pour les praticiens et formateurs de l'EM, expérimenter, chercher sur la relation penser/corps. Thème :

*« l'anticipation » **vendredi 21/dimanche 23 août***

Renseignements/inscription : christianresocrefad@gmail.com

lagrangeadanser@gmail.com <https://lagrangeadanser.fr/>