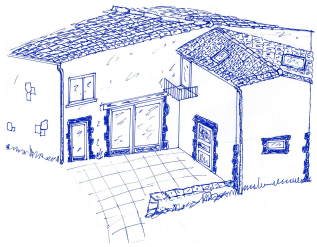
« la grange à danser »

numéro 72 – mai 2025



un lieu de créations,
répétitions, résidences artistiques
et pratiques sensibles du corps
https://lagrangeadanser.fr/

Chantiers collectifs

Nous sommes peu nombreux sur nos chantiers collectifs, mais joyeux et très efficaces!! La semaine de chantier en avril nous a occupé sur les extérieurs (couper l'herbe, tailler quelques plantes et arbustes, discipliner les framboisiers…), réparer les chaudières fatiguées, nettoyer l'ensemble des espaces.
Celle de mai nous a entraîné à l'étage de la petite maison pour reprendre le chantier des deux chambres et deux salles-de-bains futures. Nous avons commencé par nettoyer le chantier et retirer des matériaux inutiles, puis poursuivre l'isolation du plafond, poser du lambris (bien avancé) et enfin construire des cloisons pour l'une des salles-de-bains.

Merci à Thierry, Charlotte et Christian pour ces chantiers.

***Atelier Feldenkrais,** animé par Thierry Lafont*
Les participant.es sont guidé.es à l'aide de directions verbales dans des explorations de mouvements qui encouragent à penser, sentir, bouger et imaginer.
L'accent est mis sur l'apprentissage des mouvements les plus adaptés à une meilleure utilisation de la gravitation : assis sur une chaise, debout, dans diverses configurations au sol.
Le but est de favoriser une utilisation minimale d'effort, une perception maximale des sensations kinesthésiques et une efficacité de l'action dans l'environnement.

Samedi 31 mai 2025 de 11h à 17h
deux PCM (prise de conscience par le mouvement) à 11h et 14h30 - pour le repas chacun amène quelque chose à partager. tarif : 20 euros la journée
Inscription par courriel à : lagrangeadanser@gmail.com

Chantiers à venir

Notez d'ores et déjà les prochaines périodes de chantiers : du lundi 21 juillet au 24 août avec deux chantiers possibles : poursuivre les chambres et salle de bains et/ou reprendre les joints à la chaux du studio 3.

Activités prochaines

Des formations du Réseau des Epiceries, Cafés Culturels, Cantines en Associatifs
Des formations du Réseau des crefad
Une journée Yoga
Une formation pour des personnels petite enfance

Activités régulières

Répétitions régulières de la compagnie Axotolt.

Groupe Recherche-Action Auvergne Libre (GRAAL) un lundi tous les deux mois (Université Clermont Auvergne, INRAE, et associations)

Bureaux inter-associatifs au Tiers-lieu de la Serre
Réseau des crefad,
AURA (Fonds solidaire),
Fonds de dotation Crefad,
RECCCA,
La méandre.
La Chaire « ESS et communication »
Les Engrangés

lagrangeadanser@gmail.com